



**KOMM AUCH DU MIT IN DAS  
GESUNDE BOOT! WEITERE INFOS  
UND ALLE TERMINE UNTER:  
WWW.GESUNDES-BOOT.DE**

**Kontakt:**

Tel +49 (0) 711 248 476 – 22  
gesund-es-boot@uni-ulm.de  
www.gesundes-boot.de

**DIE BADEN-WÜRTTEMBERG STIFTUNG** setzt sich für ein lebendiges und lebenswertes Baden-Württemberg ein. Sie ebnet den Weg für Spitzenforschung, vielfältige Bildungsmaßnahmen und den verantwortungsbewussten Umgang mit unseren Mitmenschen. Die Baden-Württemberg Stiftung ist eine der großen operativen Stiftungen in Deutschland. Sie ist die einzige, die ausschließlich und überparteilich in die Zukunft Baden-Württembergs investiert – und damit in die Zukunft seiner Bürgerinnen und Bürger.

Platzhalter  
Papierzertifizierung

Platzhalter  
Papierzertifizierung

**Baden-Württemberg Stiftung gGmbH**  
Kriegsbergstraße 42, 70174 Stuttgart  
Tel +49 (0) 711 248 476-0  
info@bwstiftung.de · [www.bwstiftung.de](http://www.bwstiftung.de)



**DAS KOSTENFREIE PROGRAMM FÜR LEHR- UND PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE**

# KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT

*Komm mit in das gesunde Boot* ist ein umfassendes Programm zur Gesundheitsförderung in Krippen, Kindergärten und Grundschulen. Es wird im Auftrag der Baden-Württemberg Stiftung vom Universitätsklinikum Ulm entwickelt, umgesetzt und wissenschaftlich begleitet.

In Kooperation mit



Ein Programm der



## AKTIVE UND GESUNDE KINDER – VON DER KRIPPE BIS ZUR GRUNDSCHULE

Wie gesund wir leben, entscheidet sich schon im Kindesalter. Lehr- und pädagogische Fachkräfte können früh Positives bewirken und Kinder in der Entwicklung eines gesunden Lebensstils fördern. Für sie bietet die Baden-Württemberg Stiftung das Programm *Komm mit in das gesunde Boot* an. Die Teilnahme ist kostenlos.

### WISSENSCHAFTLICH BASIERT

*Komm mit in das gesunde Boot* unterstützt Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte in Baden-Württemberg, Kinder im Alter von **null bis zehn Jahren** nachhaltig in ihrem positiven Gesundheitsverhalten zu stärken. Hierfür bietet das Programm **praxiserprobte Materialien und Fortbildungen**.

Das Programm wird vom **Universitätsklinikum Ulm** wissenschaftlich begleitet und umgesetzt. Positive Effekte auf die Kinder sind durch Studien nachgewiesen.



### PROGRAMMSCHWERPUNKTE

Seit 2009 haben mehr als 9.500 Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte teilgenommen. Das Programm verfolgt die Ziele des Orientierungsplans für Kindergärten sowie des Bildungsplans für die Grundschule. Vier Themen stehen im Fokus:

- ▶ **ausreichende Bewegung**
- ▶ **sinnvolle Freizeitgestaltung**
- ▶ **gesunde Ernährung**
- ▶ **Entspannung und Achtsamkeit**



### DAS KOSTENFREIE ANGEBOT FÜR LEHRKRÄFTE UND PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE AUS BADEN-WÜRTTEMBERG UMFASST:

- ▶ **Fortbildungen** zu Theorie und Praxis des Programms
- ▶ Materialien mit **Übungen** und **Bewegungseinheiten**
- ▶ Materialien für die **Elternarbeit**
- ▶ das Unterstützungs- und Vernetzungsangebot **„Hand in Hand“**
- ▶ mögliche **Zertifizierung** der Kindertagesstätte bzw. Grundschule inkl. Plakette „Wir sind an Bord!“