



Universitätsklinikum – „Gesundes Boot“ – Frauensteige 6 - 89075 Ulm

Kindergarten Musterstadt  
Frau Brigitte Musterfrau  
Mustermannstraße 9

12345 Musterstadt



## Komm mit in das gesunde Boot – Kindergarten

Ein Programm der Baden-Württemberg  
Stiftung gGmbH

Projekträger: Universitätsklinikum Ulm  
Projektleiter: Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. M.  
Steinacker

## Fortbildungsnachweis

Frau Brigitte Musterfrau hat 2016/2017 an den Fortbildungen im Programm

### „Komm mit in das gesunde Boot – Kindergarten“ ein Programm der Baden Württemberg Stiftung

erfolgreich teilgenommen. Das Programm fördert die gesundheitliche Entwicklung von Kindern in Kindertagesstätten und beinhaltet Elemente zur allgemeinen Gesundheitsförderung.

In den Fortbildungen erarbeiteten die Teilnehmer den theoretischen Hintergrund des Konzepts sowie dessen praktischen Umsetzung im Kindergartenalltag.

Folgende Fortbildungstage wurden besucht:

- 1. Fortbildung *Programmvorstellung / Einführung in die Materialien / Hintergrundinformationen „Gesundheitsförderung“ / Kindliche Ernährung / Praktische Bewegungsspiele für den Kindergartenalltag (10 UE)*
- 2. Fortbildung *Nahrungsmittel: Was sagt das Etikett? / Bewegungsfreiräume in der Kindertagesstätte? / Bewegungsschlucker im Alltag / Elternarbeit im „Gesunden Boot“ (10 UE)*

Ulm, Juli 2017

Prof. Dr. Dr. Jürgen M. Steinacker  
Leiter der Sektion  
Sport- und Rehabilitationsmedizin