

## Ernährung 9: Riechen, Schmecken, Fühlen

**Dauer:** ca. 20 Minuten

**Materialien:** Augenbinde (Schal oder Tuch), verschiedene Lebensmittel, Tuch

Überblick	Erklärungen	Material
Vorbereitung	Nahrungsmittel werden vorbereitet: z.B. halbierte Äpfel, Orangenspalten, halbierte Zwiebel, geschnittene Banane, Gummibärchen, Schokolade in Stücke geteilt, geschnittener Käse, ein Stück Brot usw.	Verschiedene Lebensmittel
Konkrete Umsetzung	Riechen: Einem Kind werden die Augen verbunden, nun werden ihm ein Nahrungsmittel hin. Am Geruch kann es erkennen/erraten um welches Nahrungsmittel es sich handelt. Danach ist das nächste Kind an der Reihe.	Verschiedene Lebensmittel, Tuch
Konkrete Umsetzung	Schmecken: Ähnlich wie beim „Riechen“, kann nun am Geschmack ein Lebensmittel mit verbundenen Augen erkannt werden.	Verschiedene Lebensmittel, Tuch
Konkrete Umsetzung	Fühlen: Hier können Lebensmittel nun unter einem Tuch ertastet werden.	Verschiedene Lebensmittel, Tuch