

Bewegungsstunde 4: Luftballons

Materialien: 2 Luftballons pro Kind (viele unterschiedliche Farben)

Platzbedarf: Bewegungsraum, kleine Halle

Bewegungsstunde 4: Luftballon

Überblick	Erklärungen	Material
Einstieg	Flaschenpost BS 4 wird vorgelesen (Finn und Fine Handpuppen können eingesetzt werden).	Flaschenpost BS 4, eventuell Finn und Fine Puppen
Bewegungsspiel 1	Flieg Luftballon 1. Zwei Luftballons für alle Kinder, diese dürfen den Boden nicht berühren. Nur mit der Hand/Fuß/Kopf/Ellenbogen/Knie berühren. 2. Jedes Kind erhält einen Luftballon. Gleiche Aufgabe wie oben.	Luftballons
Bewegungsspiel 2	Stell dir vor Jedes Kind hat einen Luftballon: „Stell dir vor, der Ballon...“ <ul style="list-style-type: none">• ist ganz heiß (z.B. nur kurz berühren, schnell weg stupsen)• ist eine Seifenblase (z.B. vorsichtig aufnehmen und wegpusten)• ist ein schwerer Stein (z.B. tief am Boden tragen)• andere Ideen?	Luftballons
Bewegungsspiel 3	Farbspiel Jedes Kind hat einen Luftballon und läuft im Raum. Verschiedene Kommandos: <ul style="list-style-type: none">• Alle Piraten mit gleicher Farbe zusammen• Farben zusammenstellen z.B.: „Jedes Gelb sucht sich ein Blau“, „Jedes Grün sucht sich ein Rot“• Farbenmix z.B. 4er Gruppe mit Rot, Gelb, Grün und Blau• Warme Farben (rot, orange, gelb, pink) von kalten Farben (blau, grün, lila) getrennt	Luftballons in unterschiedlichen Farben
Bewegungsspiel 4	Kaugummi-Luftballon Ein Luftballon klebt (wie ein Kaugummi) zwischen zwei Kindern. Sie versuchen gemeinsam durch den Raum zu gehen, sich zu bücken, sich zu drehen... <ul style="list-style-type: none">• Bauch an Bauch• Schulter an Schulter• Rücken an Rücken• Kopf an Kopf• Po an Po	Luftballons
Variation:		

Auch im Kreis mit allen Kindern möglich.
Luftballon versuchen ohne Hände weiterzugeben.

Bewegungsspiel 5

Luftballonstaffel
Die Kinder stellen sich hintereinander auf. Nun muss der Luftballon von vorne nach hinten gereicht werden:

- über den Kopf
- seitlich am Körper vorbei
- durch die gegrätschten Beine durch
- ...

Hat das letzte Kind den Luftballon läuft es damit nach vorne und es geht weiter.

Luftballon

Entspannung

Ich spüre meinen Körper
Die Kinder gehen zur Zweit zusammen, ein Kind legt sich auf den Boden und schließt die Augen. Das andere sitzt daneben und hält einen Luftballon in der Hand. Die/der Erzieher/in deutet stumm auf ein Körperteil, das sitzende Kind berührt mit dem Luftballon das vorgegeben Körperteil des anderen Kindes. Das liegende Kind benennt leise das berührte Körperteil. Die Kinder wechseln sich nach fünf Körperteilen ab.



Flaschenpost BS 4: Luftballons

Liebe Kinder,

wir mussten unsere Koje in der Seegurke, unserem Piratenboot, aufräumen. Das hat nicht wirklich viel Spaß gemacht. Aber Mama meinte, es würde ganz schrecklich aussehen und man könne den Boden schon gar nicht mehr sehen. Da hatte sie recht, überall Anzihsachen, Bücher, Spielsachen, Stifte, Zettel und noch viel mehr. Nachdem der Boden endlich frei geräumt war, mussten wir auch noch unter unsere Betten kriechen und dort aufräumen. Das war toll, denn Finn hat unter seinem Bett eine Packung mit Luftballons gefunden. Die hatte Opa Seebär uns mitgebracht und irgendwie haben wir sie dann verloren. Naja nicht wirklich verloren, sie ist nur unters Bett verschwunden.

Als wir mit dem Aufräumen fertig waren, sind wir sofort raus und haben die Luftballons aufgepustet und damit gespielt. Das war toll.

Könnt ihr einen Luftballon schon selbst aufpusten? Denn wir haben euch lustige Luftballonspiele mitgebracht. Wie lange schafft ihr es euren Luftballon in der Luft zu halten, ohne dass er den Boden berührt?

Probiert es mal aus. Aber ihr dürft ihn nur anstupsen, nicht festhalten. Fine hat es eine ganze Minute lang geschafft.

Viel Spaß.

Euer Finn und Eure Fine

