



Kontaktdaten:  
E-Mail: [gesundes-boot@uni-ulm.de](mailto:gesundes-boot@uni-ulm.de)  
Fax: 0731 500 45390



## Bewerbung um das Zertifikat der Baden-Württemberg Stiftung

Komm mit in das gesunde Boot - Wir sind an Bord!

Bitte von der **Schulleitung** ausfüllen:

### Allgemeine Angaben zur Schule:

Name der Schule: \_\_\_\_\_

PLZ:       Ort: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

1. Gesamtzahl der Schüler:

2. Anzahl der Klassen:

In wie vielen Klassen wird das Programm "Komm mit in das gesunde Boot" regelmäßig durchgeführt?

Anzahl:

3. Ist Ihre Schule eine Ganztageschule?  ja  nein

4. Anzahl der Lehrkräfte:

Wie viele Lehrkräfte nehmen an den Fortbildungsreihen zum "Gesunden Boot" teil bzw. haben teilgenommen?

Anzahl:

**Bitte eine Kopie der  
Teilnahmebescheinigungen  
beilegen.**

5. Seit wann wird das Programm "Komm mit in das gesunde Boot an Ihrer Schule durchgeführt?

Schuljahr:   20   /   20

**Bitte zutreffendes ankreuzen****Fortbildung "Komm mit in das gesunde Boot":**

- Die am Programm "Komm mit in das gesunde Boot" teilnehmenden Lehrkräfte haben erfolgreich an der Fortbildungsreihe des Programms teilgenommen und setzen die erlernten Inhalte regelmäßig im Unterricht ein.
- Mindestens 50% der an der Schule unterrichtenden Lehrkräfte haben an der Fortbildung des "Gesunden Bootes" teilgenommen.
- Das Programm wird in mindestens 50% der Klassen in der Schule regelmäßig durchgeführt.

**Einsatz im Unterricht:**

- Die Kinder der teilnehmenden Klassen erhalten Kompetenzen, um ihren Alltag gesund zu gestalten: Die Materialien "Komm mit in das gesunde Boot" werden im regulären Schulalltag regelmäßig eingesetzt.
- Die Kinder der teilnehmenden Klassen erhalten regelmäßig konkrete Bewegungsangebote (Einsatz der Bewegungskarteikarten, angeleitete Bewegungsspiele usw.).

**Elternarbeit:**

- Die Eltern der teilnehmenden Klassen erhalten fundierte gesundheitsbezogene Kenntnisse: Die Schwerpunkte und Inhalte des Programms "Komm mit in das gesunde Boot" werden bei mind. einem Elternabend/Jahr thematisiert.
- Die Einbeziehung der Eltern in das Programm wird umgesetzt (Familienhausaufgaben, Elternbriefe usw.).

**Gesundheitsförderung im Schulprofil:**

Ist das Konzept des "Gesunden Bootes" im Schulprofil verankert?

- Ja → Wenn **"Ja"**, bitte fügen Sie eine Kopie Ihres Schulprofils bei, aus dem das ersichtlich wird (erwarteter Umfang: ca. zwei bis drei Seiten).
- Nein → Wenn **"Nein"** oder **"in Arbeit"**, formulieren Sie bitte wie „Komm mit in das gesunde Boot“ in den schulischen Alltag integriert ist (erwarteter Umfang: ca. zwei bis drei Seiten).
- in Arbeit Zur einfacheren Gliederung wollen Sie sich vielleicht Gedanken zu den folgenden drei Themen auf der nächsten Seite machen (die Gedanken sind als Beispiele anzusehen).

## Leitgedanken für die Verankerung des Gesunden Bootes

### Ernährung

- Wie fördert Ihre Schule ein gesundes Trinkverhalten?
- Darf im Unterricht getrunken werden?
- Welche Getränke werden an Ihrer Schule konsumiert?
- Wie ist der Pausenverkauf organisiert? Was gibt es zu kaufen?
- Wie wird der Obst- und Gemüsekonsum der Schüler während der Schulzeit erhöht?
- Wie wird am gemeinsamen Frühstück oder Feiern mit Süßigkeiten umgegangen?

### Bewegung

- Ist das Schulhaus so gestaltet, dass die Kinder die Möglichkeit haben, darin aktiv zu sein?
- Dürfen die Kinder die Turnhalle auch außerhalb des Sportunterrichts (z.B. in der Pause) nutzen?
- Welche Möglichkeiten haben die Kinder sicher aktiv zur Schule zu gelangen?
- Ist der Pausenhof so gestaltet, dass er zu aktivem Spielen anregt?
- Welche Angebote ermöglichen den Kindern freies und angeleitetes Spiel?
- Wie unterstützt die Schule die Kinder zu einer medienreduzierten Freizeitgestaltung (Aushang regionale Sportangebote, Angebot von Freizeittipps etc.)?

### Gesundheitsförderung allgemein

- Welchen Stellenwert nimmt Gesundheitsförderung an Ihrer Schule ein und wie wird dieser vermittelt/deutlich?
- Werden gesundheitsförderliche AGs angeboten? (Welche?)
- Werden Eltern und Kinder regelmäßig über Gesundheit und Gesundheitsförderung informiert? (Wie?)
- Wie ist Gesundheitsförderung in den Schulalltag integriert? (Praktische Beispiele)
- Welche Maßnahmen für eine gesundheitsfördernde Schulumwelt wurden seit der Umsetzung des „Gesunden Bootes“ neu umgesetzt bzw. durchgeführt?

---

Datum, Ort

---

Unterschrift Schulleitung

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!  
Ihr "Gesundes Boot" Team