



Kontaktdaten:
E-Mail: gesundes-boot@uni-ulm.de
Fax: 0731 500 45390



Bewerbung um eine Rezertifizierung der Baden-Württemberg Stiftung

Komm mit in das gesunde Boot - Wir sind an Bord!

Bitte von der **Schulleitung** ausfüllen:

Allgemeine Angaben zur Schule:

Name der Schule: _____

PLZ: Ort: _____

Straße: _____

1. Gesamtzahl der Schüler:

2. Anzahl der Klassen:

In wie vielen Klassen wird das Programm "Komm mit in das gesunde Boot" regelmäßig durchgeführt?

Anzahl:

3. Ist Ihre Schule eine Ganztageschule? ja nein

4. Anzahl der Lehrkräfte:

Wie viele Lehrkräfte nehmen an den Fortbildungsreihen zum "Gesunden Boot" teil bzw. haben teilgenommen?

Anzahl:

**Bitte eine Kopie der
Teilnahmebescheinigungen
beilegen.**

5. Seit wann wird das Programm "Komm mit in das gesunde Boot an Ihrer Schule durchgeführt?

Schuljahr: /

6. Bis wann ist Ihr bisheriges Zertifikat gültig? / (Monat/Jahr)

Bitte zutreffendes ankreuzen**Fortbildung "Komm mit in das gesunde Boot":**

- Die am Programm "Komm mit in das gesunde Boot" teilnehmenden Lehrkräfte haben erfolgreich an der Fortbildungsreihe des Programms teilgenommen und setzen die erlernten Inhalte regelmäßig im Unterricht ein.
- Mindestens 50% der an der Schule unterrichtenden Lehrkräfte haben an der Fortbildung des "Gesunden Bootes" teilgenommen.
- Das Programm wird in mindestens 50% der Klassen in der Schule regelmäßig durchgeführt.

Einsatz im Unterricht:

- Die Kinder der teilnehmenden Klassen erhalten Kompetenzen, um ihren Alltag gesund zu gestalten: Die Materialien "Komm mit in das gesunde Boot" werden im regulären Schulalltag regelmäßig eingesetzt.
- Die Kinder der teilnehmenden Klassen erhalten regelmäßig konkrete Bewegungsangebote (Einsatz der Bewegungskarteikarten, angeleitete Bewegungsspiele usw.).

Elternarbeit:

- Die Eltern der teilnehmenden Klassen erhalten fundierte gesundheitsbezogene Kenntnisse: Die Schwerpunkte und Inhalte des Programms "Komm mit in das gesunde Boot" werden bei mind. einem Elternabend/Jahr thematisiert.
- Die Einbeziehung der Eltern in das Programm wird umgesetzt (Familienhausaufgaben, Elternbriefe usw.).

Gesundheitsförderung im Schulprofil:

Ist das Konzept des "Gesunden Bootes" im Schulprofil verankert?

- Ja → Wenn **"Ja"**, bitte fügen Sie eine Kopie Ihres Schulprofils bei, aus dem das ersichtlich wird (erwarteter Umfang: ca. zwei bis drei Seiten).
- Nein → Wenn **"Nein"** oder **"in Arbeit"**, formulieren Sie bitte wie „Komm mit in das gesunde Boot“ in den schulischen Alltag integriert ist (erwarteter Umfang: ca. zwei bis drei Seiten).
- in Arbeit Zur einfacheren Gliederung wollen Sie sich vielleicht Gedanken zu den folgenden drei Themen auf der nächsten Seite machen (die Gedanken sind als Beispiele anzusehen).

Leitgedanken für die Verankerung des Gesunden Bootes

Ernährung

- Wie fördert Ihre Schule ein gesundes Trinkverhalten?
- Darf im Unterricht getrunken werden?
- Welche Getränke werden an Ihrer Schule konsumiert?
- Wie ist der Pausenverkauf organisiert? Was gibt es zu kaufen?
- Wie wird der Obst- und Gemüsekonsum der Schüler während der Schulzeit erhöht?
- Wie wird am gemeinsamen Frühstück oder Feiern mit Süßigkeiten umgegangen?

Bewegung

- Ist das Schulhaus so gestaltet, dass die Kinder die Möglichkeit haben, darin aktiv zu sein?
- Dürfen die Kinder die Turnhalle auch außerhalb des Sportunterrichts (z.B. in der Pause) nutzen?
- Welche Möglichkeiten haben die Kinder sicher aktiv zur Schule zu gelangen?
- Ist der Pausenhof so gestaltet, dass er zu aktivem Spielen anregt?
- Welche Angebote ermöglichen den Kindern freies und angeleitetes Spiel?
- Wie unterstützt die Schule die Kinder zu einer medienreduzierten Freizeitgestaltung (Aushang regionale Sportangebote, Angebot von Freizeittipps etc.)?

Gesundheitsförderung allgemein

- Welchen Stellenwert nimmt Gesundheitsförderung an Ihrer Schule ein und wie wird dieser vermittelt/deutlich?
- Werden gesundheitsförderliche AGs angeboten? (Welche?)
- Werden Eltern und Kinder regelmäßig über Gesundheit und Gesundheitsförderung informiert? (Wie?)
- Wie ist Gesundheitsförderung in den Schulalltag integriert? (Praktische Beispiele)
- Welche Maßnahmen für eine gesundheitsfördernde Schulumwelt wurden seit der Umsetzung des „Gesunden Bootes“ neu umgesetzt bzw. durchgeführt?

Datum, Ort

Unterschrift Schulleitung

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!
Ihr "Gesundes Boot" Team