

Unterrichtseinheit Klasse 3/4 – Beispiel

Unterrichtsentwurf zur Einheit 11 zum Thema Getränke

Unterrichtseinheit 11

Zielsetzung: Namen von Zucker,
Zucker in Getränken

Zeitrahmen: 1 Unterrichtsstunde

Unterrichtseinheit 11: Zucker kann sich verstecken <i>Ernährung</i>		
Überblick	Erklärungen	Material
Vorbereitung	Jedes Kind bringt für diese Unterrichtseinheit ein Getränk vom Einkaufen mit (eine Dose, ein Getränkepäckchen, eine Flasche usw.).	
Einstieg	Die Kinder erhalten eine Flaschenpost von Finn und Fine.	Flaschenpost 6
Gespräch	Gemeinsam wird die erste Frage von Finn und Fine besprochen: Heißt Zucker immer Zucker? Oder hat Zucker auch noch andere Namen? Die Kinder lernen, dass Zucker viele Namen haben kann (Arbeitsblatt 10) und sich dadurch oft verstecken kann.	Arbeitsblatt 10
Gespräch	Nun wird die zweite Frage von Finn und Fine besprochen: Wie kann man erkennen, wie viel Zucker zum Beispiel in einem Getränk ist? Arbeitsblatt 11 wird gemeinsam bearbeitet.	Arbeitsblatt 11
Festigung	Die Kinder nehmen ihre mitgebrachten Getränke heraus und schauen sich die Zutatenliste genauer an. Wie viel Zucker ist in den Getränken? Versteckt sich auch hier der Zucker hinter anderen Bezeichnungen?	

Flaschenpost und Arbeitsblätter zu Unterrichtseinheit 11 (Klasse 3/4)

Arbeitsblatt 11

Zuckermengen in Getränken

Alle Zutaten stehen auf dem Etikett. Die Zutatenliste enthält alle Zutaten, die in dem Getränk enthalten sind. Die Hauptzutat steht an erster Stelle. Bei Getränken steht die Menge an letzter Stelle. „Zucker“. Das bedeutet, dass in diesem Getränk...

Nicht immer steht nur Zucker auf den Etiketten. Zucker, wie Glukose oder Fruchtzucker, auf der Liste, ist es aber nicht.

Unterstreiche alle Bezeichnungen für Zucker, die du findest.

Erfrischungsgetränk
 mindestens 4% Zucker
 Zutaten: Wasser, Zitronensaftkonzentrat, Traubenzucker (2,9%), Orangensaftkonzentrat, Aromen, Tee-Extrakt, Stabilisator, Johannisbrotkernmehl, Malzextrakt (enthält Gerste)

Koffeinhaltiges Energiegetränk
 Zutaten: Wasser, Saccharose, Glukose, Zitronensäure, Kohlensäure, Glucuronolacton, Koffein, Aroma, Farbstoff Zuckerrouleur.

Flaschenpost 6

Zucker kann sich verstecken

Liebe Kinder,

danke, dass ihr uns in der letzten Stunde so viel über den Zucker erzählt habt. Wir wissen nun, dass zu viel Zucker sehr ungesund sein kann. Nun möchten wir darauf achten, dass wir nicht mehr so viel Zucker essen und trinken.

Wir haben gehört, dass Zucker sich verstecken kann. Nun haben wir wieder Fragen an Euch:

Heißt Zucker immer immer?
 Wie kann man erkennen? Steht das auf dem Etikett?
 Vielen Dank.
 Euer Finn und Euer...

Arbeitsblatt 10

Zucker kann viele Namen haben

Zucker heißt nicht immer nur Zucker, er kann viele Namen haben. Auf den Lebensmittelketten tauchen oft auch viele andere Bezeichnungen auf.

(Haushalts-)Zucker wird auch **Saccharose** und **Fruchtzucker** zusammen. Traubenzucker bezeichnet. Fruchtzucker heißt auch **Fruktose**.

Weitere Zuckerarten:
Malzzucker – wird auch **Maltose** genannt
Milchzucker – wird auch **Laktose** genannt
Schleimzucker, der auch **Galaktose** genannt wird.

Das sind nur einige Beispiele, es gibt viele weitere.

Hier ein Tipp, wie ihr versteckten Zucker in Lebensmitteln erkennen könnt:
Alles was auf die Silbe „-ose“ endet, ist Zucker!