

Stoffverteilungspläne 3/4

Stoffverteilungsplan Klasse 3

	Bewegung/Freizeitgestaltung	Ernährung
Epoche 1	Einführung/Wiederholung der Inselfiraten Finn und Fine Stundenplan, Bewegter Schulweg, Bewegungsmöglichkeiten in der Pause	
	Elternbrief: Ein Schuljahr mit den Inselfiraten Elternbrief: Schulweg/Schulranzen Familien-Hausaufgabe: Mein Inselfiraten-Stundenplan	
Epoche 2	Führen von Tagebüchern zu den 3 Themengebieten Sportmöglichkeiten im Verein, Sportmöglichkeiten außerhalb des Vereins („selbstorganisierter Sport“)	Wasserverlust im menschlichen Körper, Richtiges Trinken
	Elternbrief: Sport und Bewegung Familien-Hausaufgabe: Winterpunsch	
Epoche 3	Bewegung im Winter, Freizeitgestaltung	Gefahren von Zucker, Zucker kann sich verstecken
	Elternbrief: Bewegung im Winter Familien-Hausaufgabe: Piraten-Domino	
Epoche 4	Fernsehen und Freizeit, Was mein Körper alles kann	Süßigkeiten und Werbung
	Elternbrief: Kinderlebensmittel, Werbung Familien-Hausaufgabe: Ein fernsehfreier Familientag	
Epoche 5	Piraten-Frisbee, Bewegungsschlucker, Alte Spiele neu entdeckt	
	Elternbrief: Bewegung im Freien Familien-Hausaufgabe: Frühlingsspaziergang	
Epoche 6	Piraten-Olympiade, Ferientagebuch	Inselfiraten-Quiz: Trinken
	Elternbrief: Vorpubertät Familien-Hausaufgabe: Familienausflug Ferientagebuch	

Elternabendmaterialien:

Zu Beginn des Schuljahres: Einführung der Inselfiraten/Getränke im kindlichen Alltag

Zu Beginn des zweiten Schulhalbjahres: Mediennutzung und Freizeitgestaltung

Stoffverteilungsplan Klasse 4

	Bewegung/Freizeitgestaltung	Ernährung
Epoche 1	Einführung/Wiederholung der Inselfiraten Finn und Fine Das 4. Schuljahr, Schulwegkarte, Bewegungsmöglichkeiten in der Pause	
	Elternbrief: Ein Schuljahr mit den Inselfiraten Elternbrief: Der Übertritt in die weiterführende Schule Familien-Hausaufgabe: Unser Entspannungsnachmittag	
Epoche 2	Führen von Tagebüchern zu den 3 Themengebieten Plakatwerbung für deine Lieblingssportart	Wasserverlust im menschlichen Körper, Richtiges Trinken
	Elternbrief: Bedeutung des Trinkens und Gute Durstlöscher Familien-Hausaufgabe: Unser Obstsalat	
Epoche 3	Bewegungskarte, Entspannungsmöglichkeiten	Gefahren von Zucker, Zucker kann sich verstecken
	Elternbrief: Zucker in Getränken und Nahrungsmitteln Familien-Hausaufgabe: Eine Woche ohne Süßigkeiten?	
Epoche 4	Gemeinschaftsspiele, Fernsehen und Freizeit, Was mein Herz alles kann	
	Elternbrief: Bildschirmmedien im kindlichen Alltag Familien-Hausaufgabe: Spielideen für Draußen und Drinnen	
Epoche 5	Piraten-Jonglierbälle, Alltag ohne Bewegungsschlucker, Alltag früher und heute	
	Elternbrief: Bedeutung der Bewegung im kindlichen Alltag Familien-Hausaufgabe: Alltag früher und heute	
Epoche 6	Inselfiraten-Quiz: Bewegung/Freizeit Piraten-Olympiade, Ferientagebuch	Inselfiraten-Quiz: Ernährung
	Elternbrief: Freizeitgestaltung und Freizeittipps Familien-Hausaufgabe: Unser Familienpicknick Ferientagebuch	

Elternabendmaterialien:

Zu Beginn des Schuljahres: Einführung der Inselfiraten/Übertritt/Entspannungsmöglichkeiten

Zu Beginn des zweiten Schulhalbjahres: Aktive und gesunde Freizeit- und Alltagsgestaltung