

Stoffverteilungspläne Klasse 1/2

Stoffverteilungsplan Klasse 1

	Bewegung/Freizeitgestaltung	Ernährung
Epoche 1	Bewegung im Alltag und in der Freizeit	
	Bewegung in der Pause	
Elternbrief: Ein Schuljahr mit den Inselpiraten Familien-Hausaufgabe: Unser fernsehfreier Familientag		
Epoche 2	Sport im Verein Piratenfahne	Der Körper als Wassertank „Gute“ Durstlöscher
	Familien-Hausaufgabe: Herbstspaziergang	
Epoche 3	Bewegungsmöglichkeiten im Winter	Obst und Gemüse Piratenobstteller Zucker und Pausenbrot
	Elternbrief: Gesundes Pausenbrot Familien-Hausaufgabe: Das Gesunde Familienfrühstück	
Epoche 4	Freizeittipps und Fernsehregeln Bewegungsspiele: Piratenzirkel	
	Muskeln: Bewegung tut gut	
Elternbrief: Freizeittipps und Fernsehregeln Familien-Hausaufgabe: Der Piratenwürfel		
Epoche 5	Spielerbuch Spiele und ihre Realisierung	Durstlöscher im Sommer
	Elternbrief: Bewegung im Sommer Familien-Hausaufgabe: Das Spielerbuch	
Epoche 6	Der Körper braucht Bewegung Alltagsbewegung fördern	
	Aktionskarten	
Elternbrief: Bewegungsfreundliche Umwelt, Bewegter Alltag Familien-Hausaufgabe: Familientag am Wasser Ferientagebuch		

Elternabendmaterialien:

Zu Beginn des Schuljahres: Einführung der Inselpiraten

Zu Beginn des zweiten Schulhalbjahres: Getränke sind wichtig

Stoffverteilungsplan Klasse 2

	Bewegung/Freizeitgestaltung	Ernährung
Epoche 1	Führen eines eigenen Bewegungs-Tagebuchs Führen eines eigenen Fernseh-Tagebuchs Bewegung im Alltag und in der Schule Spiele im Freien/in der Pause	Führen eines eigenen Getränke-Tagebuchs
Elternbrief: Ein Schuljahr mit den Inselpiraten Elternbrief: Fernsehfreie Tage Familien-Hausaufgabe: Fernsehfreies Familienwochenende		
Epoche 2	Sport im Verein Sportangebote vor Ort	Du und das Wasser in dir Der Körper verliert Wasser „Gute“ Durstlöscher
Elternbrief: Gute Durstlöscher Familien-Hausaufgabe: Lieblingssport		
Epoche 3	Bewegungsmöglichkeiten im Winter	Menschen essen, um leben zu können Was enthalten unsere Nahrungsmittel? Warum sind Süßigkeiten ungesund? Auch Getränke können Süßigkeiten sein Versteckter Zucker in Getränken
Elternbrief: Bewegung im Winter Familien-Hausaufgabe: Winterausflug		
Epoche 4	Bedeutung von Muskeln und Glieder Übungen für Muskeln und Glieder	Getränkewerbung Werbestrategien
Familien-Hausaufgabe: Das Piraten-Spiel		
Epoche 5	Freizeitgestaltung Spiele und ihre Realisierung	Rezeptideen für Sommergetränke
Elternbrief: Bedeutung von Bewegung Familien-Hausaufgabe: Spiele im Freien		
Epoche 6	Dein Herz Gleichgewicht, Koordination und Konzentration (Alltags-)Bewegung fördern	
Inselpiraten-Quiz zur Wiederholung Familien-Hausaufgabe: Bewegung im Alltag Ferienhausaufgabe: Ferientagebuch		

Elternabendmaterialien:

Zu Beginn des Schuljahres: Einführung der Inselpiraten

Zu Beginn des zweiten Schulhalbjahres: Hausaufgaben, Bewegung und Freizeit