



KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT

Ein Programm der Baden-Württemberg
Stiftung gGmbH

Projektträger: Universitätsklinikum Ulm
Projektleiter:
Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. M. Steinacker

Fortbildungsnachweis

Frau/Herr XXX XXX hat 2020/2021 an den Fortbildungen im Programm

„Komm mit in das gesunde Boot – Kindergarten“ ein Programm der Baden Württemberg Stiftung

erfolgreich teilgenommen. Das Programm fördert die gesundheitliche Entwicklung von Kindern in Kindertagesstätten und beinhaltet Elemente zur allgemeinen Gesundheitsförderung.

In der Fortbildung erarbeiteten die Teilnehmer den theoretischen Hintergrund des Konzepts sowie dessen praktischen Umsetzung im Kindergartenalltag.

Folgende Inhalte wurden erarbeitet:

Programmvorstellung / Einführung in die Materialien / Gesundheitsförderung / Kindliche Ernährung/ Nahrungsmittel: Was sagt das Etikett? / Bewegung im Kindesalter/ Praktische Bewegungsspiele für den Kindergartenalltag/ Mediennutzung / Elternarbeit im „Gesunden Boot“/ Praktische Ernährungs- und Bewegungseinheiten (10 UE)

Ulm, XXX 2020

Prof. Dr. Dr. Jürgen M. Steinacker
Leiter der Sektion
Sport- und Rehabilitationsmedizin