

KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT

PROGRAMM



ZIELE DES PROGRAMMS



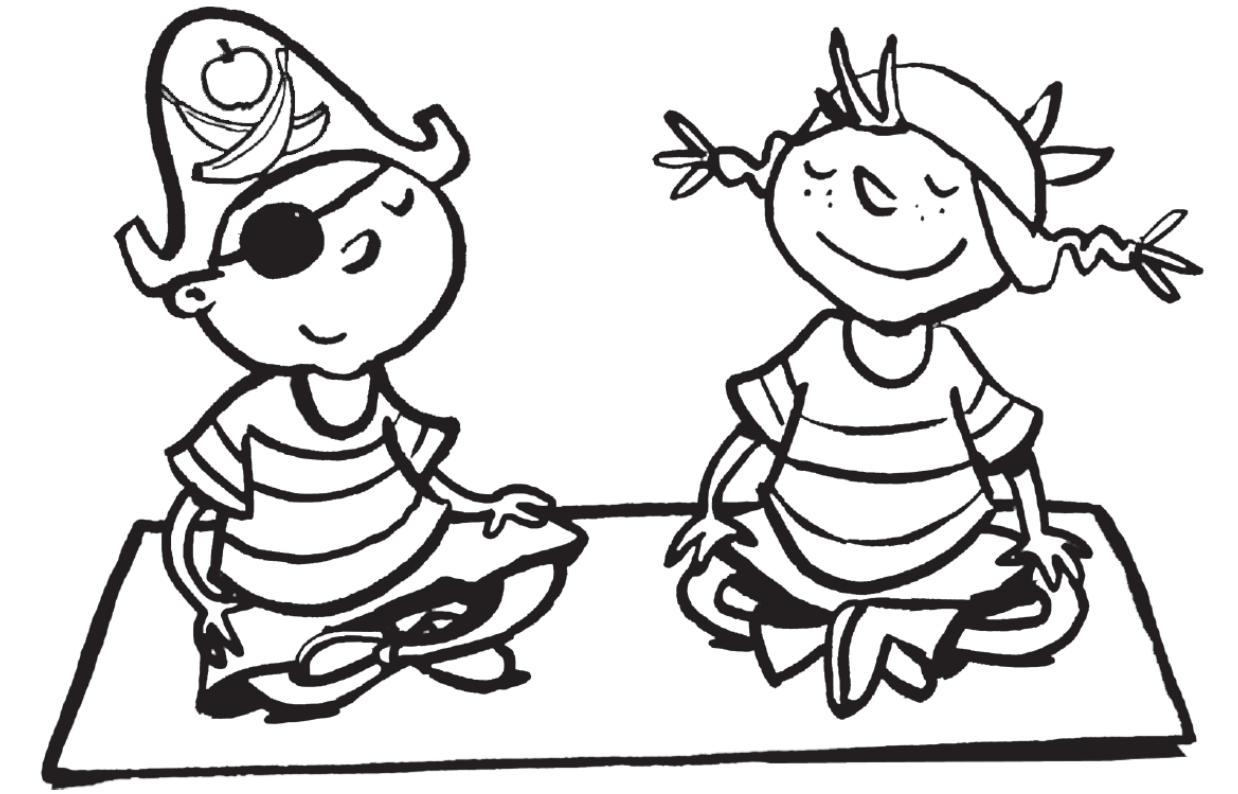
ausreichende
Bewegung



sinnvolle Freizeit-
gestaltung



ausgewogene
Ernährung



Entspannung
und Achtsamkeit

Das Programm fördert:

- das kindliche Gesundheitsverhalten
- die gesundheitsbezogene Lebensqualität
- die kindliche Sozialkompetenz
- die Eigenwahrnehmung und Impulskontrolle
- die Lesekompetenz
- Gruppenkompetenz, integrative Fähigkeiten und Zusammenarbeit

LEISTUNGEN FÜR TEILNEHMENDE ERZIEHER BZW. LEHRER

- **Kostenlose Teilnahme an regionalen zweiteiligen Fortbildungsangeboten** zu den Programmschwerpunkten „Bewegung“, „Ernährung“, „Mediennutzung und Freizeitgestaltung“
- **Kostenloses, umfangreiches und hoch-qualitatives Materialpaket:**
 - **Kindergarten:** Materialordner Bewegungs-, Ernährungs- und Freizeiteinheiten mit 56 Bewegungskarteikarten und Materialien für die Elternarbeit
 - **Grundschule:** Materialordner 1/2 oder Materialordner 3/4 je mit 56 Bewegungskarteikarten und Materialien für die Elternarbeit oder „Ideen für einen aktiven und gesunden Ganztag“
 - dazu: „60 Ideen für Bewegungslandschaften“, „(Vor)Lesegeschichten mit den Inselepiraten“ und eine Ernährungsbroschüre
- **Betreuung und Unterstützung** der teilnehmenden Lehrer und Erzieher durch regionale Multiplikatoren aus dem selben Beruf
- **Homepage mit Mitgliederbereich**
- **Wissenschaftliche Evaluation und nachgewiesene Wirksamkeit** des Programms
- **Kontinuierliche wissenschaftliche Begleitung** in Form einer kontinuierlichen Prozessevaluation durch die Universität Ulm
- **Newsletter** über neuste Ergebnisse der wissenschaftlichen Auswertungen des Programms und programmrelevanter Themenbereiche
- **Möglichkeit einer Zertifizierung der Kindertageseinrichtung bzw. der Grundschule**