

KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT

MATERIALIEN



HINTERGRUND

In Anlehnung an den Orientierungsplan bzw. Bildungsplan und mit Unterstützung eines pädagogischen Beirats bestehend aus Grundschullehrerinnen und Erzieherinnen wurden durch ein interdisziplinäres Team aus Wissenschaftlern (Medizin, Ernährungswissenschaften, Sportwissenschaften und Pädagogik) Materialien für den Kindergarten und die Grundschule entwickelt. Als Identifikationsfiguren begleiten die Piratenkinder „Finn“ und Fine“ die Kinder durch die Materialien bzw. das Kindergarten- und Schuljahr. Die Materialien werden durch die Erzieher/innen und Lehrer/innen selbst in den Alltag integriert. Hierfür erhalten alle teilnehmenden Erziehungs- und Lehrkräfte eine umfangreiche, zweiteilige Fortbildung.

SCHWERPUNKTE UND ÜBERBLICK

Schwerpunkte des Programms „Komm mit in das gesunde Boot“ sind: Bewegungsförderung, sinnvolle Freizeitgestaltung (Medienreduktion), ausgewogene Ernährung (Reduktion zuckerhaltiger Getränke und Förderung des Obst- und Gemüsekonsums)

Die **Materialien für den Kindergarten** bestehen aus: Bewegungsstunden, Bewegungs- und Freizeiteinheiten, Ernährungseinheiten und Bewegungskarten und Materialien für die Elternarbeit

Die **Materialien für die Grundschule** bestehen aus: Unterrichtseinheiten, Familien-Hausaufgaben, Bewegungskarten und Materialien für die Elternarbeit

INHALTE

Beispielhafte Ernährungseinheit

Überblick	Erklärungen	Material
Ernährung 2: Obst und Gemüse (Teil 1) Dauer: ca. 20 Minuten		
Vorbereitung	Blickkarten ausschneiden und bei Bedarf einfärben (z.B. Unterscheidung Pfirsich und Aprikose). Im Idealfall kann auch das „echte“ Obst bzw. Gemüse mitgebracht werden.	
Einstieg	Flaschenpost von Finn und Fine wird vorgelesen (die Handpuppen können verwendet werden). Finn und Fine waren mit dem Piratenboot „Seegurke“ unterwegs und haben viele Länder besucht. Sie haben viele verschiedene Obst- und Gemüsesorten kennen gelernt und gegessen. Welche Obst- und Gemüsesorten kennt ihr auch?	Eventuell Finn und Fine Puppen
Konkrete Umsetzung	Bilderkarten werden gezeigt und die Kinder benennen diese. Bei ungefähren Karten können die Kinder auch angeben, welche Farbe das Obst bzw. Gemüse hat. Die Kinder geben zudem an, wie dieses Obst bzw. Gemüse gegessen werden kann. - Roh - Nur gekocht - Welche man schälen muss Welche essen die Kinder gerne? Welche kennen sie gar nicht?	Blickkarten Obst und Gemüse Euer Finn und eure Fine
Vertiefung	Die Kinder bekommen ein Arbeitsblatt mit verschiedenen Obst- und Gemüsesorten und markieren alle Obst- und Gemüsesorten, die sie erkennen, in den richtigen Farben an.	



Beispielhafte Bewegungskarte

Zootiere im und am Wasser

INSELPIRATEN

Bewegungskarte Nr. 9

Rahmen: am Platz

Zootiere im und am Wasser

Kinder sind am Platz und machen Tiere nach.

- Flamingo:** Auf einem Bein stehen.
- Elefantenrüssel:** Mit einer Hand an die Nase fassen. Die andere wird durch das entstehende Armloch gesteckt. Der Rüssel bewegt sich nun wie eine liegende Acht.
- Krokodil:** Im Stehen mit den Armen das schnappende Krokodilmaul nachmachen.
- Delphin:** Etwas auf dem Kopf um den eigenen Stuhl tragen.
- Nilpferde:** Partner waschen sich gegenseitig die Rücken.

MATERIALIEN

Für den Kindergarten:



Für Kindergarten und Grundschule:



Für die Grundschule:



LITERATUR

Wartha O, Kobel S, Lämmle C, Mosler S: Komm mit in das gesunde Boot. Ein Programm der Baden-Württemberg Stiftung; Bewegung, Ernährung und Freizeitgestaltung mit den Inselpiraten – Kindergarten. Auer-Verlag, Donauwörth (2015)

Kettner S, Kobel S, Wartha O: 60 Ideen für Bewegungslandschaften. Auer-Verlag, Donauwörth (2013)

Wartha O, Amann-Fischer C: Lese Geschichten der Inselpiraten. Komm mit in das gesunde Boot. Auer-Verlag, Donauwörth (2013)

Wartha O, Kobel S, Weber S: Komm mit in das gesunde Boot. Ein Projekt der Baden-Württemberg Stiftung; Bewegung, Ernährung und Freizeitgestaltung mit den Inselpiraten – Klasse 3/4. Auer-Verlag, Donauwörth (2010)

Wartha O, Brandstetter S: Komm mit in das gesunde Boot. Ein Projekt der Baden-Württemberg Stiftung; Bewegung, Ernährung und Freizeitgestaltung mit den Inselpiraten – Klasse 1./2. Auer-Verlag, Donauwörth (2009)