

## MACHEN SIE MIT BEIM PROGRAMM „KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT – KINDERGARTEN“

Als interessierte/r Erzieherin oder Erzieher finden Sie Ihren regionalen Ansprechpartner und Informationen zur Fortbildung auf [www.gesundes-boot.de/kindergarten](http://www.gesundes-boot.de/kindergarten)

### DAS MATERIALPAKET

Am Programm teilnehmenden Erzieherinnen und Erziehern stehen auch die Bücher „60 Ideen für Bewegungslandschaften“ und „(Vor-)Lesegeschichten mit den Inselpiraten Finn und Fine“ zur Verfügung. Diese Zusatzmaterialien können im Anschluss an die Fortbildung für alle Kinder der Kindergartengruppe bestellt werden.

### ZERTIFIZIERUNG VON „GESUNDEN“ KINDERGÄRTEN



Besonders engagierte Kindergärten, die das „Gesunde Boot“ in ihrer Einrichtung verankern, können sich mit dem Zertifikat und der dazugehörigen Plakette „Wir sind an Bord!“ auszeichnen lassen.

Alle Informationen und Formulare finden Sie auch auf unserer Homepage zum Download: [www.gesundes-boot.de/kindergarten/zertifizierung](http://www.gesundes-boot.de/kindergarten/zertifizierung)

### Informationen zum Programm

Baden-Württemberg Stiftung gGmbH  
Projektbüro „Komm mit in das gesunde Boot – Kindergarten“  
Kriegsbergstraße 42, 70174 Stuttgart  
Tel.+49 (0)711 248 476-22  
Fax +49 (0) 711 248 476-52  
[info@bwstiftung.de](mailto:info@bwstiftung.de)  
[www.gesundes-boot.de/kindergarten](http://www.gesundes-boot.de/kindergarten)

**DIE BADEN-WÜRTTEMBERG STIFTUNG** setzt sich für ein lebendiges und lebenswertes Baden-Württemberg ein. Sie ebnet den Weg für Spitzenforschung, vielfältige Bildungsmaßnahmen und den verantwortungsbewussten Umgang mit unseren Mitmenschen. Die Baden-Württemberg Stiftung ist eine der großen operativen Stiftungen in Deutschland. Sie ist die einzige, die ausschließlich und überparteilich in die Zukunft Baden-Württembergs investiert – und damit in die Zukunft seiner Bürgerinnen und Bürger.

**Baden-Württemberg Stiftung gGmbH**  
Kriegsbergstraße 42, 70174 Stuttgart  
Tel +49 (0) 711 248 476-0 · Fax +49 (0) 711 248 476-50  
[info@bwstiftung.de](mailto:info@bwstiftung.de) · [www.bwstiftung.de](http://www.bwstiftung.de)



# KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT – KINDERGARTEN

Das Programm für gesundes Freizeit-, Bewegungs- und Ernährungsverhalten  
– praxiserprobt und wissenschaftlich begleitet



an dem im Kindergarten Erlernten beteiligt, um die Umsetzung und Integration in den Alltag zu unterstützen.

## PROGRAMM

### „KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT – KINDERGARTEN“



#### DAZU GEHÖREN

- ▶ **Detaillierte Anleitungen für Bewegungsstunden**
- ▶ **Materialien für die Themenbereiche „Bewegung“, „Ernährung“ und „Gesundheit“**
- ▶ **Kurze, direkt einsetzbare Bewegungsübungen in Karteikartenform**
- ▶ **Materialien zur Elternarbeit**

Als Identifikationsfiguren und Vorbilder begleiten die Piratenkinder Finn und Fine die Kinder durch die Welt der Insepiraten auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil.

Im Rahmen von Fortbildungen erhalten teilnehmende Erzieherinnen und Erzieher aus Baden-Württemberg das entsprechende Materialpaket **kostenlos**.

Ziel ist es, Kinder in der Entwicklung eines gesunden Lebensstils zu unterstützen und so ihre körperliche, geistige und emotionale Gesundheit und damit ihre Lebensqualität zu steigern. Um dies zu erreichen, sollen die Kinder langfristig in ihrem Gesundheitsverhalten gestärkt werden.

Dabei wird auch die Familie miteinbezogen: Eltern werden über aktuelle Themen informiert und direkt

„Komm mit in das gesunde Boot – Kindergarten“ der Baden-Württemberg Stiftung ist ein umfassendes Programm zur Gesundheitsförderung von Kindergartenkindern und wird durch die Universität Ulm wissenschaftlich begleitet. Das Programm orientiert sich an den Zielen des Orientierungsplans für den Kindergarten, u. a. an den Bildungs- und Entwicklungsfeldern **Sinne und Körper**.

#### IM MITTELPUNKT STEHEN DABEI FOLGENDE THEMEN

- ▶ **Ausreichende Bewegung**
- ▶ **Gesunde Ernährung**
- ▶ **Sinnvolle Freizeitgestaltung**

Das Programm bietet einen Ordner mit praxiserprobten Materialien, die direkt im Kindergartenalltag eingesetzt werden können. Diese wurden in Zusammenarbeit mit erfahrenen Erzieherinnen und Erziehern entwickelt.

#### DAS SCHULUNGSKONZEPT

**TEILNEHMEN KANN JEDE ERZIEHERIN UND JEDER ERZIEHER AUS BADEN-WÜRTTEMBERG.** In regionalen Fortbildungen können sich Erziehungskräfte in Theorie und Praxis des Konzepts einarbeiten. Die Schulung und umfangreiche Unterstützung erfolgt durch weitergebildete Kolleginnen und Kollegen als Multiplikatoren.

#### NEUES KONZEPT

Das Programm „Komm mit in das gesunde Boot – Kindergarten“ wurde 2006 von der Baden-Württemberg Stiftung initiiert. Mit dem Bewegungs- und Ernährungsmodul etablierten externe Fachkräfte das Thema Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen in ganz Baden-Württemberg.

Auf Basis der Evaluationsergebnisse des Mannheimer Instituts für Public Health und aufgrund der Rückmeldung der Erziehungskräfte wurde das Konzept aktualisiert.

Zur Förderung der Nachhaltigkeit des Programms wurde das Fachkräftesystem durch ein Multiplikatorensystem abgelöst. Dadurch werden die Erzieherinnen und Erzieher stärker in das „Gesunde Boot“ mit einbezogen und befähigt, die Programminhalte eigenständig unter Berücksichtigung der Bedürfnisse ihrer Einrichtung umzusetzen.

