

## MACHEN SIE MIT BEIM PROGRAMM „KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT – GRUNDSCHULE“

Als interessierte **Lehrkraft** finden Sie Ihren regionalen Ansprechpartner und Informationen zur Fortbildung auf [www.gesundes-boot.de/grundschule](http://www.gesundes-boot.de/grundschule)

### DAS MATERIALPAKET

Die Materialien sind beim Auer Verlag oder im Buchhandel erhältlich. Im Rahmen der Fortbildungen erhalten teilnehmende Lehrkräfte aus Baden-Württemberg das entsprechende Materialpaket **kostenlos**.

Neben dem Materialordner mit den Unterrichtsentwürfen steht allen am Programm teilnehmenden Lehrkräften zusätzlich ein Klassensatz „(Vor-)Lesegeschichte mit den Insepiraten Finn und Fine“ sowie das Buch „60 Ideen für Bewegungslandschaften“ **kostenlos** zur Verfügung.

### ZERTIFIZIERUNG VON „GESUNDEN“ GRUNDSCHULEN



Besonders engagierte Schulen, die das „Gesunde Boot“ in ihrer Schule fest verankern, können sich mit dem Zertifikat und der dazugehörigen Plakette „Wir sind an Bord!“ auszeichnen lassen.

### Informationen zum Programm

Universitätsklinikum Ulm  
„Komm mit in das gesunde Boot – Grundschule“  
Frauensteige 6 – 89075 Ulm  
Tel +49 (0) 731 500 453-80  
Fax + 49 (0) 731 500 453-90



[gesundes-boot@uni-ulm.de](mailto:gesundes-boot@uni-ulm.de)  
[www.gesundes-boot.de/grundschule](http://www.gesundes-boot.de/grundschule)

**DIE BADEN-WÜRTTEMBERG STIFTUNG** setzt sich für ein lebendiges und lebenswertes Baden-Württemberg ein. Sie ebnet den Weg für Spitzenforschung, vielfältige Bildungsmaßnahmen und den verantwortungsbewussten Umgang mit unseren Mitmenschen. Die Baden-Württemberg Stiftung ist eine der großen operativen Stiftungen in Deutschland. Sie ist die einzige, die ausschließlich und überparteilich in die Zukunft Baden-Württembergs investiert – und damit in die Zukunft seiner Bürgerinnen und Bürger.

**Baden-Württemberg Stiftung gGmbH**  
Kriegsbergstraße 42, 70174 Stuttgart  
Tel +49 (0) 711 248 476-0 · Fax +49 (0) 711 248 476-50  
[info@bwstiftung.de](mailto:info@bwstiftung.de) · [www.bwstiftung.de](http://www.bwstiftung.de)



# KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT – GRUNDSCHULE

Das Programm für gesundes Freizeit-, Bewegungs- und Ernährungsverhalten  
– praxiserprobt und wissenschaftlich geprüft



## PROGRAMM

### „KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT – GRUNDSCHULE“

„Komm mit in das gesunde Boot – Grundschule“ der Baden-Württemberg Stiftung ist ein umfassendes Programm zur Gesundheitsförderung von Grundschulkindern und wird durch die Universität Ulm wissenschaftlich begleitet. Das Programm orientiert sich an den Zielen des Bildungsplans für die Grundschule.

#### IM MITTELPUNKT STEHEN DABEI FOLGENDE THEMEN

- ▶ **Ausreichende Bewegung**
- ▶ **Gesunde Ernährung**
- ▶ **Sinnvolle Freizeitgestaltung**

Das Programm bietet je einen Ordner (1./2. Klasse und 3./4. Klasse) mit praxiserprobten Materialien, die direkt im Unterricht eingesetzt werden können. Diese wurden in Zusammenarbeit mit erfahrenen Lehrkräften entwickelt.

#### DAZU GEHÖREN

- ▶ **Unterrichtsentwürfe und Kopiervorlagen für 20 Unterrichtseinheiten für jede Klassenstufe**
- ▶ **Karteikarten mit 60 Bewegungsspielen für kurze Bewegungseinheiten im Unterricht**
- ▶ **Umfangreiche Materialien für die Elternarbeit (Elternbriefe in drei Sprachen, Material für Elternabende)**
- ▶ **Eine Kartei mit Bewegungs- und Entspannungsübungen für die Klassenstufen 3 und 4**

Als Identifikationsfiguren und Vorbilder begleiten die Piratenkinder Finn und Fine die Schüler durch die Welt der Inselpiraten auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil.

Im Rahmen von Fortbildungen erhalten teilnehmende Lehrkräfte aus Baden-Württemberg das entsprechende Materialpaket **kostenlos**.

Ziel des Programms ist es, Kinder in der Entwicklung eines gesunden Lebensstils zu unterstützen und so ihre körperliche, geistige und emotionale Gesundheit und damit ihre Lebensqualität zu steigern. Um dies zu

erreichen, sollen die Kinder langfristig in ihrem Gesundheitsverhalten gestärkt werden. Dabei wird auch die Familie miteinbezogen: Eltern werden über aktuelle Themen informiert und an dem in der Schule Erlernten beteiligt, um die Umsetzung und Integration in den Alltag zu unterstützen.

#### DAS SCHULUNGSKONZEPT

**TEILNEHMEN KÖNNEN ALLE LEHRKRÄFTE AUS GRUND-, SONDER- UND FÖRDERSCHULEN IN BADEN-WÜRTTEMBERG.** In regionalen Fortbildungen können sich Lehrkräfte in Theorie und Praxis des Konzepts einarbeiten. Die Schulung und umfangreiche Unterstützung erfolgt durch weitergebildete Kolleginnen und Kollegen als Multiplikatoren.

#### WISSENSCHAFTLICH BELEGT UND PRAXISERPROBT

Das Programm „Komm mit in das gesunde Boot – Grundschule“ basiert auf den positiven Erfahrungen des Forschungsprojekts „URMEL-ICE“ der Universität Ulm, das 2006 bis 2009 im Auftrag der Baden-Württemberg Stiftung in 64 Klassen in der Region Ulm durchgeführt wurde. Von Lehrern wie auch von Schülern und Eltern wurde das Programm sehr gut aufgenommen. Es wirkte sich v. a. positiv auf Körpermaße, sportliche Leistungsfähigkeit und gesundheitsbezogene Lebensqualität der Schüler aus. „Komm mit in das gesunde Boot – Grundschule“ wird seit 2009 von mehr als 2.000 Lehrkräften erfolgreich umgesetzt und in über 150 Klassen in Baden-Württemberg wissenschaftlich begleitet.

Weitere Informationen zur Baden-Württemberg Studie unter [www.gesundes-boot.de/grundschule](http://www.gesundes-boot.de/grundschule)

