

**Liebe Eltern,** auf der Internetseite des Programms „Komm mit in das gesunde Boot“ erhalten Sie Tipps und Hinweise zu den Themen Bewegung, Ernährung und Freizeitgestaltung.

[www.gesundes-boot.de/kindergarten](http://www.gesundes-boot.de/kindergarten)

Im Downloadbereich können Sie sich auch die **Elternbroschüre** herunterladen und ausdrucken. Darin finden Sie leckere Rezepte und tolle Spielideen für drinnen und draußen.



**Liebe Eltern,** auf der Internetseite des Programms „Komm mit in das gesunde Boot“ erhalten Sie Tipps und Hinweise zu den Themen Bewegung, Ernährung und Freizeitgestaltung.

[www.gesundes-boot.de/kindergarten](http://www.gesundes-boot.de/kindergarten)

Im Downloadbereich können Sie sich auch die **Elternbroschüre** herunterladen und ausdrucken. Darin finden Sie leckere Rezepte und tolle Spielideen für drinnen und draußen.

