

Prof. Jürgen M. Steinacker erhält Hufeland-Preis 2014

Der mit 20 000€ dotierte Hufeland-Preis wird für das erfolgreiche Präventionsprogramm des Universitätsklinikums Ulm und der Baden-Württemberg Stiftung gGmbH „Komm mit in das Gesunde Boot“ verliehen. Diese Auszeichnung wird an Mediziner für richtungsweisende Leistungen und herausragende Forschungsergebnisse in der Präventivmedizin vergeben und ist einer der bedeutendsten Medizinpreise in Deutschland.

Übergewicht und Adipositas sind heutzutage zentrale Themen der Gesundheit. Frühe Interventions- und Präventionsmaßnahmen sind am sinnvollsten, um schon Kinder in der Entwicklung eines gesunden Lebensstils und langfristig in ihrer ganzheitlichen Gesundheit zu stärken.

Im Programm „Komm mit in das gesunde Boot – Grundschule“ wird dieser Ansatz im gesamten Land Baden-Württemberg und für alle Grundschuljahrgänge realisiert. 2700 Lehrer mit rund 65 000 Kinder haben das Programm implementiert. Die Kinder sollen die notwendigen Kompetenzen erlernen, um sich ausreichend zu bewegen, ihre Freizeit sinnvoll zu gestalten und sich gesund zu ernähren.

Das Programm umfasst vorstrukturierte Unterrichtseinheiten, tägliche, einfach durchzuführende Bewegungsübungen und anschauliche Lernmaterialien. Als Identifikationsfiguren dienen die Piratenkinder Finn und Fine, welche die Kinder durch vielseitige Unterrichtsmaterialien begleiten.

„Ziel des Gesundheitsprogrammes ist eine flächendeckende Gesundheitsförderung an Grundschulen und Kindergärten in Baden-Württemberg“, so Prof. Dr.med. Dr.h.c. Jürgen M. Steinacker, Ärztlicher Leiter der Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin des Universitätsklinikums Ulm. „Wir möchten Kindern zeigen, wie viel Spaß Bewegung und gesundes Leben machen!“

Der von der Deutschen Ärzteversicherung gestiftete und von der Bundesärztekammer und der Bundeszahnärztekammer sowie von der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung mitgetragene Preis hat das Ziel, die Präventivmedizin in Deutschland zu fördern.

So findet am 22. Oktober 2015 in der Landesvertretung des Saarlandes in Berlin der Festakt zur Preisverleihung des Hufeland-Preises 2014 für Präventivmedizin statt. Prof. Steinacker wird für das Präventionsprogramm „Komm mit in das gesunde Boot“ für Kinder in Grundschulen und Kindergärten gemeinsam mit Prof. Dr.rer.nat. Dr.med. Olga Pollatos, Leiterin der Abteilung Allgemeine und Gesundheitspsychologie an der Universität Ulm und Prof. Dr.hum.biol. Rainer Muehe, stellv. Leiter des Instituts für Medizinische Epidemiologie und Biometrie an der Universität Ulm sowie der Baden-Württemberg Stiftung GmbH Stuttgart, vertreten durch den Geschäftsführer Christoph Dahl, für die Arbeit seines Projektteams geehrt.

Der 1762 in Langensalza geborene und 1836 in Berlin verstorbene Christoph Wilhelm Hufeland entwickelte weithin anerkannte Theorien über gesunden Lebensstil, Diätetik und körperliche Bewegung. Er war Hofarzt in Weimar, seit 1801 königlicher Leibarzt in Berlin und Staatsrat für öffentliche Gesundheitsfürsorge und Hygiene. Er war der erste Dekan der Medizinischen Fakultät der Universität Berlin und Erster Arzt der Charité. Er gilt als Begründer der Prävention in Deutschland.

Für Rückfragen:

Simone Dübel
Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin
Universitätsklinikum Ulm
Leimgrubenweg 14
89075 Ulm
Tel. 0731 500 45360
E-Mail simone.duebel@uniklinik-ulm.de